



Come avere un pessimo Matrimonio

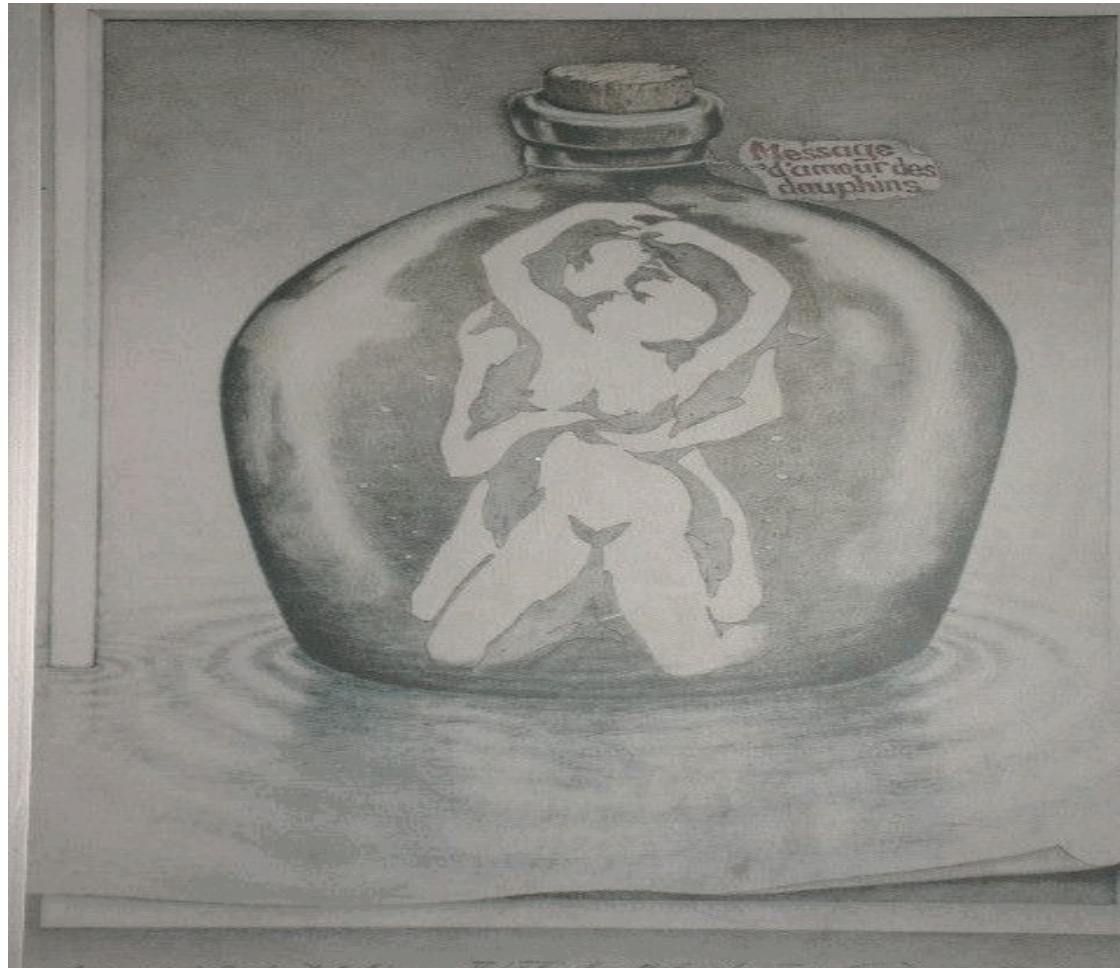
Dott.ssa Donatella Guerriero
Psicologa Psicoterapeuta Familiare
329 6924863




MATRIMONIO

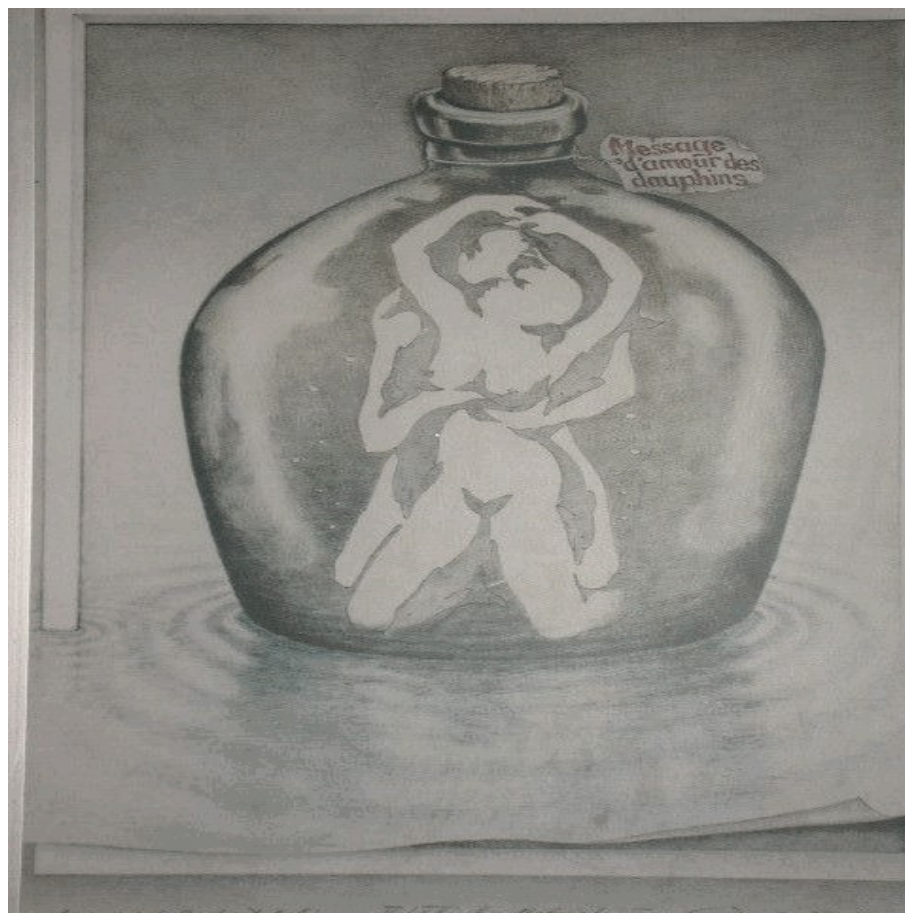
- Mater + suffisso monium che si trova anche in patrimonio (agente/azione)
- Unione legittima dell'uomo e della donna allo scopo di generare figli

Cosa vedi?



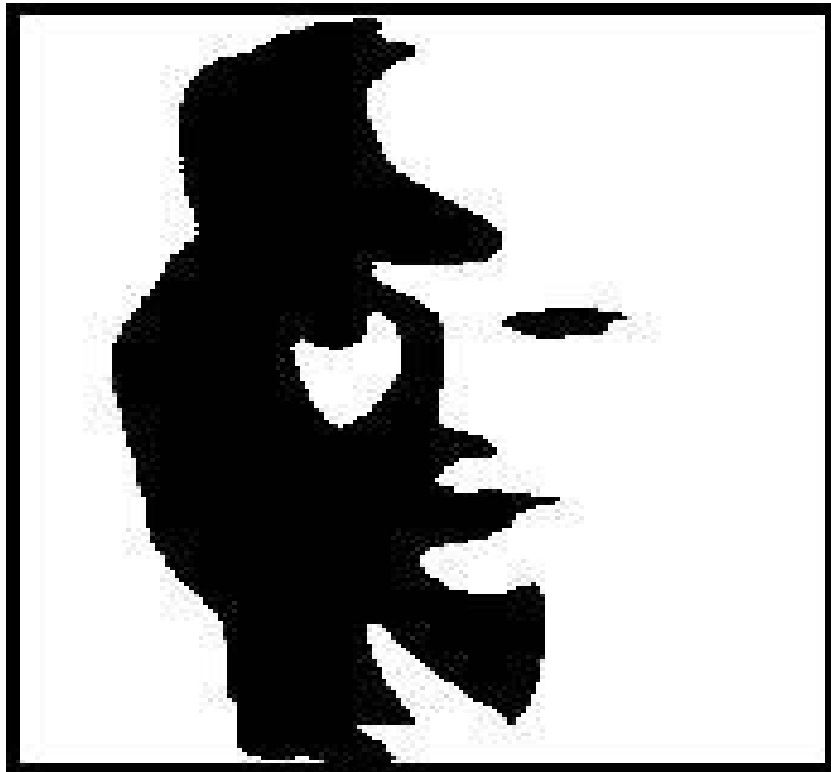
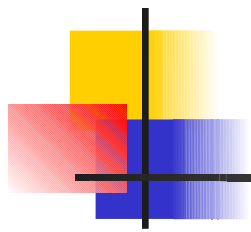
- 
-
- Degli studi hanno dimostrato che i bambini non riconoscono quest'immagine intima, perché la loro memoria non riconosce ancora questa situazione...
 - Ciò che vedono i bambini sono:

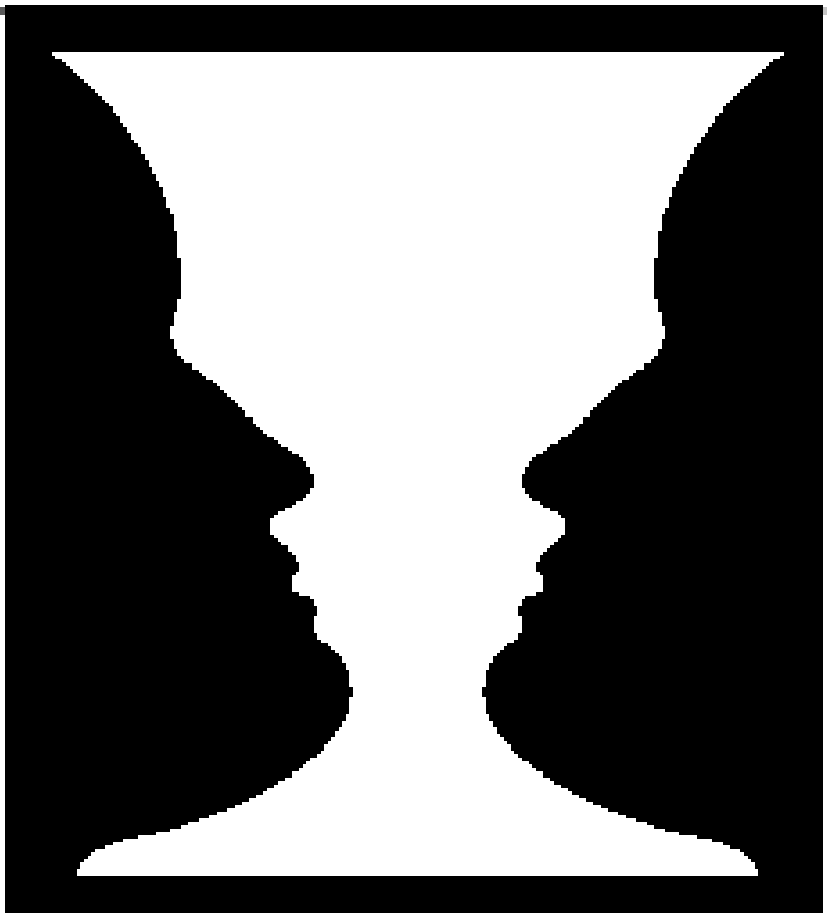
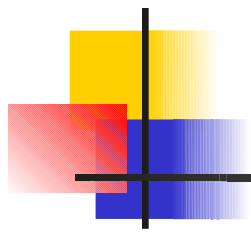
Per i bambini ci sono 9 delfini

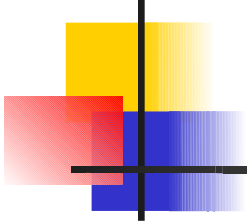


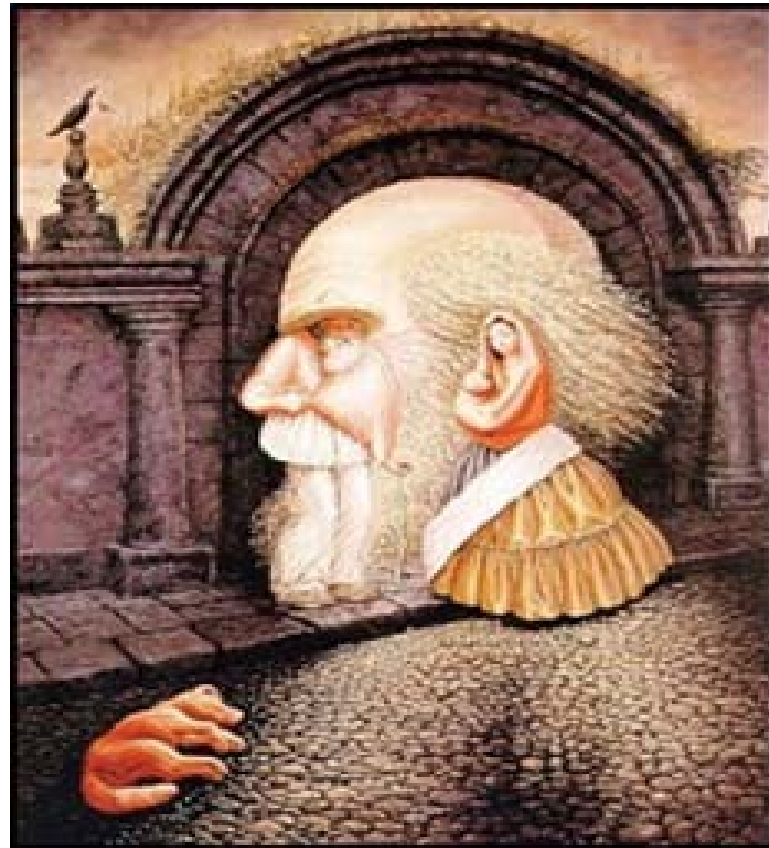
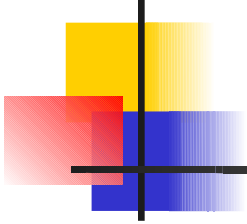
Quanti anni ha questa donna?

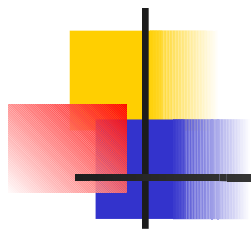


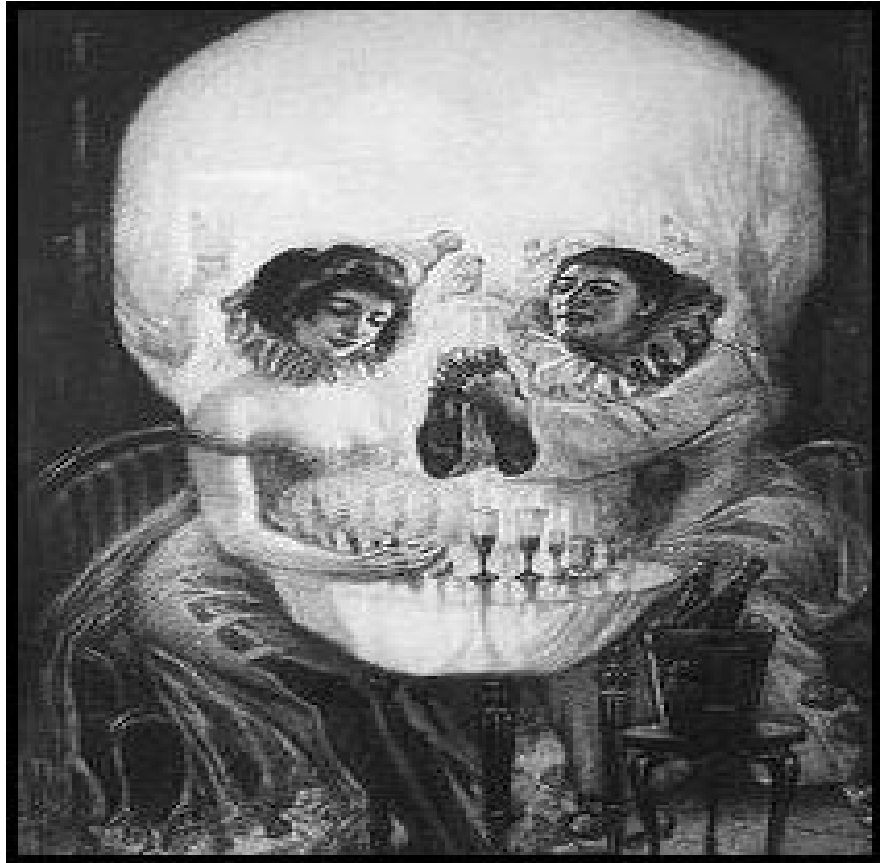
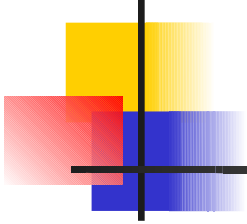














- 
-
- Il matrimonio è uno, ma lo si vive in modo diverso....
 - La percezione dei coniugi può essere completamente diversa
 - E' la nostra storia che influenza la nostra percezione



Come avere un pessimo matrimonio:


- Il matrimonio ha bisogno di una forza esterna per costringere le coppie a stare insieme: la Chiesa e lo Stato
- La facilità con cui si divorzia ha fatto cambiare le basi della “minaccia matrimoniale”

- 
-
- Il coniuge che è in grado di minacciare l'altro di andarsene ha più potere perché l'altro capiterà temendo la separazione
 - Tuttavia proprio perché oggi separarsi è facile quella minaccia è diventata subdolamente rischiosa





Infelicità coniugale

- Ci sono due modi di cominciare un matrimonio con l'intento di assicurarsi l'infelicità:
- Sposarsi per le Ragioni Sbagliate
- Sposarsi la Persona Sbagliata

- 
-
- Spesso il compagno di una vita viene scelto in modo compulsivo per liberarsi di una brutta situazione
 - Ci sono molte cose dalle quali sfuggire:
 - Ci si può sposare per sfuggire dalla povertà
 - Per non dover andare a scuola
 - Per non dover lavorare per vivere

- 
-
- Ma la ragione più in voga è:
 - **VOLER SCAPPARE DALLA PROPRIA FAMIGLIA DI ORIGINE (81%)**

- 
-
- Sfortunatamente quando il solo scopo di un matrimonio è quello di scappare dalla propria famiglia, l'unione stessa non ha nessun motivo
 - Non esistono le basi per godersi la compagnia dell'altro
 - Non essendosi scelti per motivi di compatibilità i 2 coniugi nel giro di poco tempo finiranno per trovarsi insopportabili!!!!!!

- 
-
- Se i coniugi sono particolarmente motivati ad essere infelici possono aggiungere una gravidanza alle motivazioni per lasciare la casa e unirsi in matrimonio
 - Il bambino può far star alzati tutta la notte
 - Si sente l'obbligo incessante di occuparsi di questa creatura non autosufficiente

SCEGLIERE LA PERSONA SBAGLIATA





- Lui o Lei devono avere difetti affascinanti che sono diversi dai propri e ci deve essere la volontà di cambiare quella persona





La coppia classica

- Donna eccessivamente seria e responsabile attratta da un uomo troppo superficiale e irresponsabile
- Lei ammira la sicurezza dei modi di lui, la sua voglia di godersi la vita e il fatto che è molto divertente
- Lui la sceglie usando gli stessi criteri e spera che lei lo aiuti a correggere la sua tendenza ad essere un perdigiorno, dato che desidera mettere la testa a posto

- 
-
- Una volta sposati, i 2 pianificano di cambiarsi a vicenda
 - Lei insisterà affinché lui trovi un lavoro migliore e più impegnativo anche se in un ramo meno stimolante, gli insegnerà a bere di meno, a non far festa in continuazione e a risparmiare

- 
-
- Lui le griderà di smettere di contare ogni centesimo, di godersi una serata libera ogni tanto e di non essere così noiosa è rigida!!!!


- 
-
- Anche la situazione opposta è classica: una donna attiva e in carriera, dalla vivace vita sociale, è attratta da un uomo tranquillo e silenzioso, timido e insicuro
 - Lui la ama perché ha tutto il carattere che le manca e spera che lei gliene trasmetta un pò

- 
-
- Una volta sposati cercheranno immediatamente di cambiarsi a vicenda
 - Un contratto del genere porta a infelicità: a lei basterà chiamarlo "buono a nulla" a intervalli regolari mentre lui subdolamente glielo lascerà fare assumendo l'aria del cane bastonato...


Come fare l'amore e litigare

- Si litiga in ogni classe sociale; nei quartieri poveri ci abita semplicemente più gente e le case hanno muri più sottili





- 
-
- Il fattore cruciale per suscitare problemi di sessualità è la tempistica





- 
-
- L'eccitazione e la soddisfazione sessuale sono processi fisiologici e psicologici complessi e richiedono una coordinazione temporale con la quale è facile interferire



- 
-
- Il nostro marito modello vorrà fare sesso quando la moglie non ne avrà voglia o sarà occupata a fare altro e lo vorrà fare sul tappeto del salotto a mezzogiorno quando i bambini saranno di ritorno da scuola per il pranzo

- 
-
- Poi lo vorrà fare ogni 3 ore per tutta la notte, possibilmente in una posizione che consenta ad entrambi di guardare la TV
 - Se la moglie si lamenterà, egli l'accuserà di essere frigida

- 
-
- La moglie invece che si dimostrerà all'altezza di cotanto marito darà sfoggio a tecniche ugualmente efficaci:
 - Si dimostrerà totalmente indifferente alle sue avance, oppure lo ecciterà solo per poi perdere immediatamente interesse

- 
-
- In altre occasioni gli chiederà subito altro sesso infuriandosi nel caso in cui si dimostrasse incapace di soddisfarla subito




REGOLA di BASE


- Non ci si dice reciprocamente cosa piace e non piace nel sesso per poi accusare l'altro di non essere in grado di dare piacere
- Una donna che sappia raggiungere l'orgasmo solo in un certo modo deve guardarsi bene dall'informare il marito se non vuole passare gli anni del proprio matrimonio a simulare orgasmi
- Un marito che gradisca vedere la propria moglie nuda deve cavallerescamente spegnere tutte le luci per non imbarazzarla




LITIGI


- Le coppie sono esperte nell'arte dei litigi perché hanno studiato i loro genitori per anni
- Tuttavia ogni generazione vuole dare il proprio contributo
- L'infelicità coniugale necessita di liti che non risolvano mai alcun problema


- 
-
- Infatti se un problema dovesse essere risolto litigando, sarebbe necessario trovare subito un altro argomento sul quale litigare la volta successiva e la maggior parte delle coppie non ha le energie e l'immaginazione per trovare sempre nuovi motivi per litigare

- 
-
- Meglio avere un certo numero di questioni irrisolte e trascinarle per tutta la durata del matrimonio



- 
-
- I rapporti interpersonali comprendono liti che vanno dalla violenza all'abuso verbale, agli sguardi di riprovazione passando per silenzi e fughe
 - La fuga è il modo più efficace per terminare una lite senza risolvere niente
 - Se la coppia si ritira nel silenzio dopo ogni discussione, problemi molto seri possono essere nutriti e tenuti in auge per molti anni


- 
-
- Con le coppie più estreme, il silenzio si interrompe solo quando uno dei figli si rompe una gamba o in caso di terremoto...
 - La violenza è l'altro estremo al quale la coppia può ricorrere per far proseguire le liti senza giungere ad alcuna conclusione

- 
-
- Meglio cominciare ad esempio con un piccolo pugno sul braccio per poi aumentare progressivamente
 - Come per ogni tipo di brutalità, procedere per gradi è essenziale
 - Quanti pensassero che l'istruzione affranchi dalla violenza, dovrebbero ricredersi, anche perché in realtà essa fornisce mezzi d'offesa non accessibili ad un proletario

AGLI ALBORI

- All'inizio dell'unione si litiga sui parenti



- 
-
- Permettere al parentado di immischiarsi nelle questioni della coppia e poi litigare per questo motivo è la modalità primaria per suscitare attrito in questa fase
 - Andare in vacanza dei parenti di lei o di lui?




- Se i genitori comprano la casa agli sposi o vi contribuiscono economicamente, la giovane coppia è **OBBLIGATA** a restare nelle vicinanze e ad accettare la tensione dei rapporti familiari

Un ottimo modo per continuare a litigare consiste nel creare ulteriori legami lavorativi





LAVORO


- 
-
- La moglie ad esempio potrebbe insistere affinché suo marito accetti un impiego nell'azienda del padre di lei
 - Se il marito poi si lamenta del proprio lavoro, la moglie percepirebbe le lamentele come giudizi negativi nei confronti della sua famiglia e ribatterebbe che la loro salvezza economica si basa sul fatto che suo padre ha dato lavoro a quell' incompetente di suo marito


FIGLI



- 
-
- Quando 2 persone si incontrano, sanno di poter smettere di vedersi quando vogliono
 - Il giorno delle nozze pensano: “Divorziare è facile” anche se al matrimonio è venuta tanta gente
 - C'è il rischio che un figlio possa migliorare la qualità del matrimonio, tuttavia è più probabile che succeda il contrario

- 
-
- La moglie può cominciare a ignorare del tutto il marito
 - Quando il marito torna da casa dal lavoro dicendo “oggi è successa la cosa più importante della mia vita”, la moglie può ribattere “Oh che bello caro, vieni, vuoi sentire il piccolo che scalcia?”

- 
-
- Viceversa il marito al nono mese di gravidanza della moglie può farle notare che la casa non è in ordine come una volta.....


- 
-
- Alcuni mariti approfittano del periodo della gravidanza per iniziare a godersi la vita: può scomparire in compagnia di altre donne, uscire di casa quando lei ha più bisogno



- E' possibile stare male anche con un figlio buono e allegro? Molte coppie testimoniano che lo è
- Il bambino ha miracolosamente messo al mondo 4 nonni che sono più che mai motivati a ripristinare vecchie dispute
- I nonni sono particolarmente utili non solo per litigare sul modo migliore per crescere un bambino, ma anche sulla paternità

TRESCHE





- 
-
- Bisogna escludere prima di tutto quel tipo di relazione che non interferisce con il matrimonio
 - In questo caso il coniuge non obietta anzi è felice che il compagno venga distratto da qualcun altro
 - L'esigenza di un amante regolare o di una scappatella clandestina non favorisce spunti per un buon litigio



Le relazioni extraconiugali coprono una vasta gamma:

- **MALVAGIE:** la relazione malvagia è quella con il miglior amico o in casi estremi con un parente del coniuge; anche un collega stimato può andare bene
- Una variante della tresca consiste nello scegliere di avere una relazione con un'attraente ventenne nell'esatto periodo in cui la moglie inizia a lamentarsi di non essere più giovane e bella come un tempo

- 
-
- TRESKA SCONCERTANTE: è il tipo più adatto se si ha un coniuge troppo sicuro di sé
 - La scelta non è comprensibile: per esempio un uomo sposato con una signora elegante e alla moda, può intessere una relazione con una donna grassa, goffa e ignorante
 - Una moglie intellettuale e realizzata può scegliere un amante ottantenne o un motociclista sedicenne amico della figlia

- 
-
- LA RELAZIONE MITICA: è quella che rovina un matrimonio senza costringere nessuno ad andare a letto con qualcuno
 - Il coniuge deve semplicemente credere che ci sia una tresca e il gioco è fatto: una risposta strana al telefono, un numero di telefono dimenticato sul tavolo della cucina, un'assenza immotivata dopo il lavoro sono tutti modi per nascondere una tresca, ma senza il bisogno di procurarsene una davvero



DISPUTE IN ETA' AVANZATA

- Una coppia che è stata sposata per tanto tempo ha sviluppato un tale arsenale di armi dialettiche e ha una tale esperienza nei litigi da non aver bisogno di molto per iniziare a litigare ferocemente
- Anche se seduti uno vicino all'altro, ciascuno sulla propria sedia a rotelle anche se non hanno la forza di prendersi a botte a vicenda, basterà una sola parola per evocare tutto il loro passato



Per concludere.....

- Non avere fretta nello scegliere la persona che starà affianco a te tutta la vita...
- Anche se hai già fatto gli inviti a 200 persone ricordati che sei libero di cambiare idea
- Migliorati per tutta la vita
- Cambia te stesso, non cercare di cambiare gli altri....è una battaglia persa
- Pensa che noi tutti abbiamo dei limiti (limiti, non difetti...)
- Se qualcosa dell'altro ti dà fastidio chiediti perché...(le nostre imperfezioni viste nell'altro sono intollerabili...)

