



# Dalla Coppia ai Figli

---

Dott.ssa Donatella Guerriero  
Psicologa Psicoterapeuta Familiare  
Mediatore Familiare

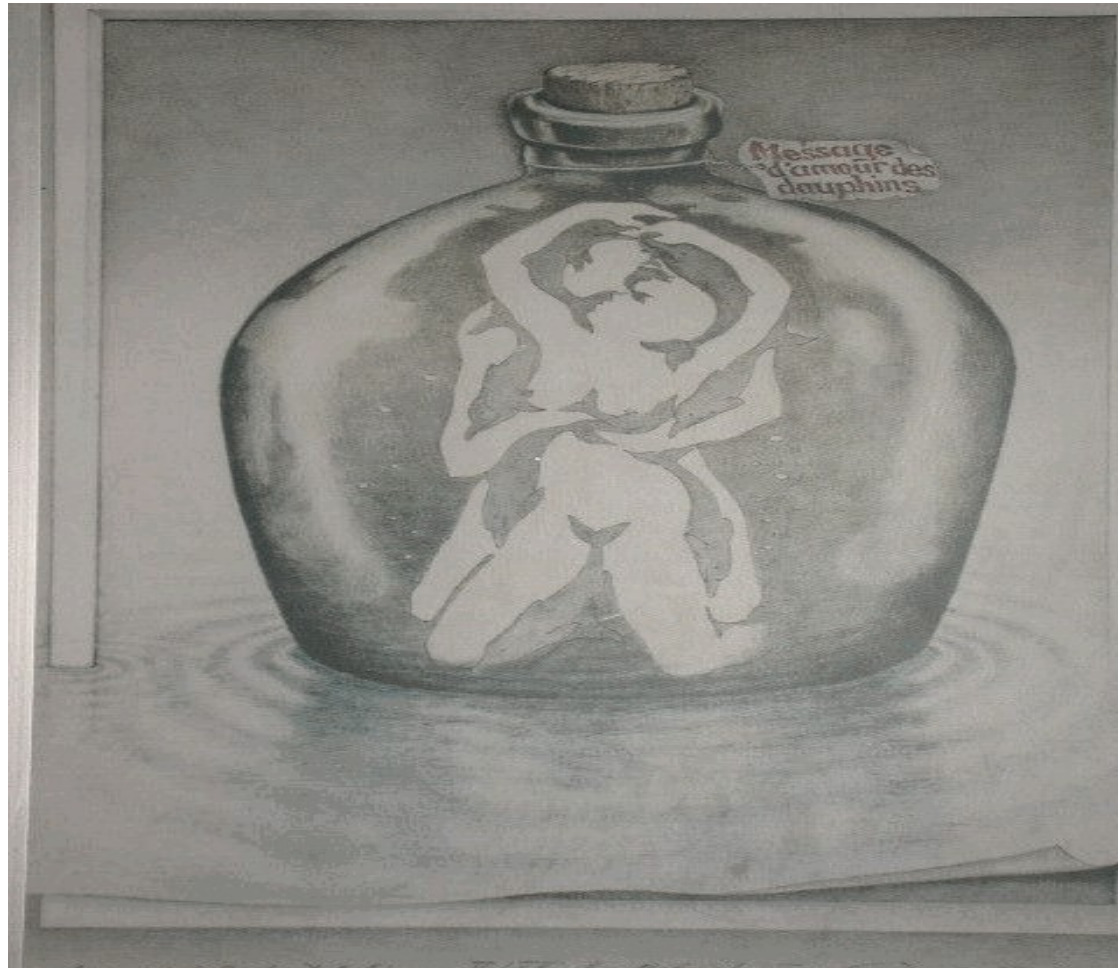


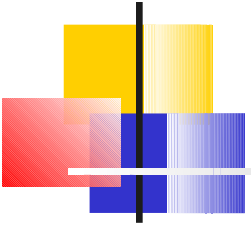
# MATRIMONIO

---

- Mater + suffisso monium che si trova anche in patrimonio (agente/azione)
- Martirio????
- Unione legittima dell'uomo e della donna allo scopo di generare figli

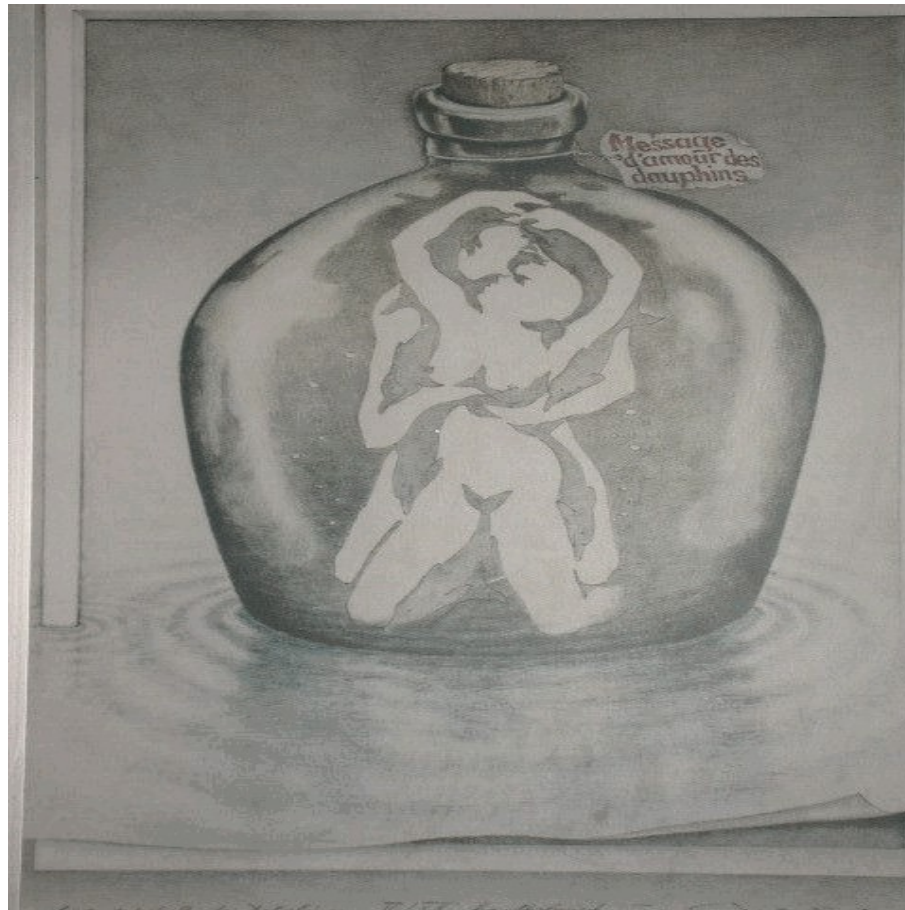
# Cosa vedi?





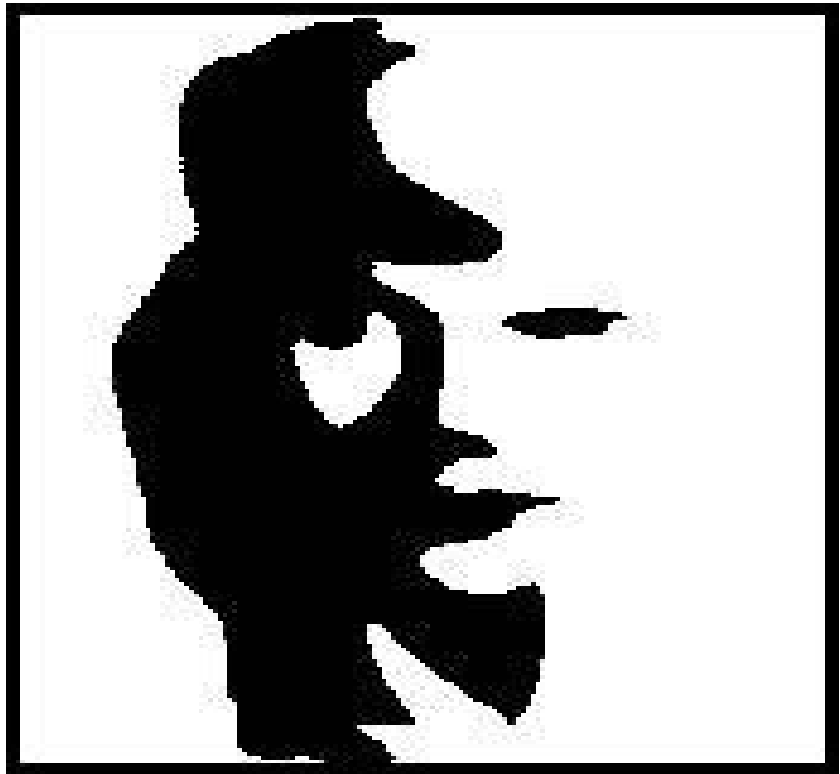
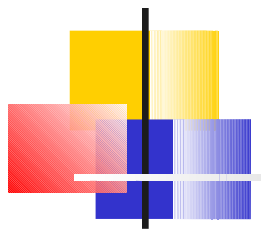
- 
- Degli studi hanno dimostrato che i bambini non riconoscono quest'immagine intima, perché la loro memoria non riconosce ancora questa situazione...
  - Ciò che vedono i bambini sono:

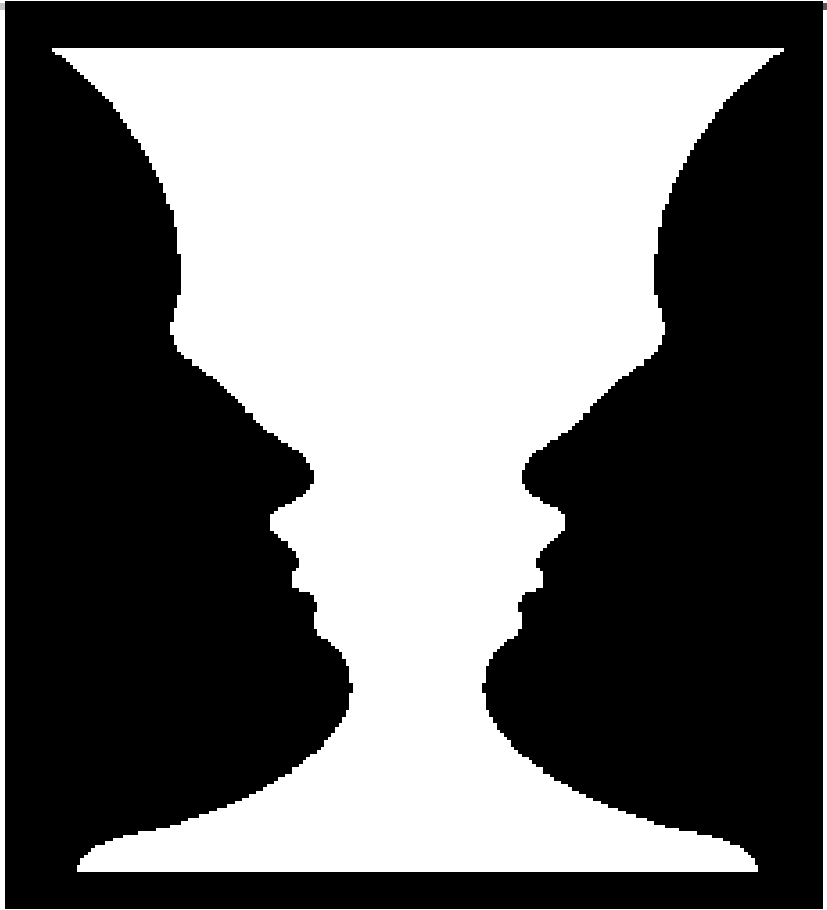
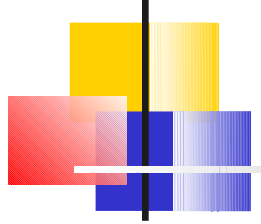
Per i bambini ci sono 9 delfini



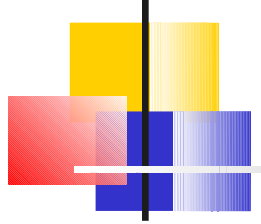
Quanti anni ha questa donna?

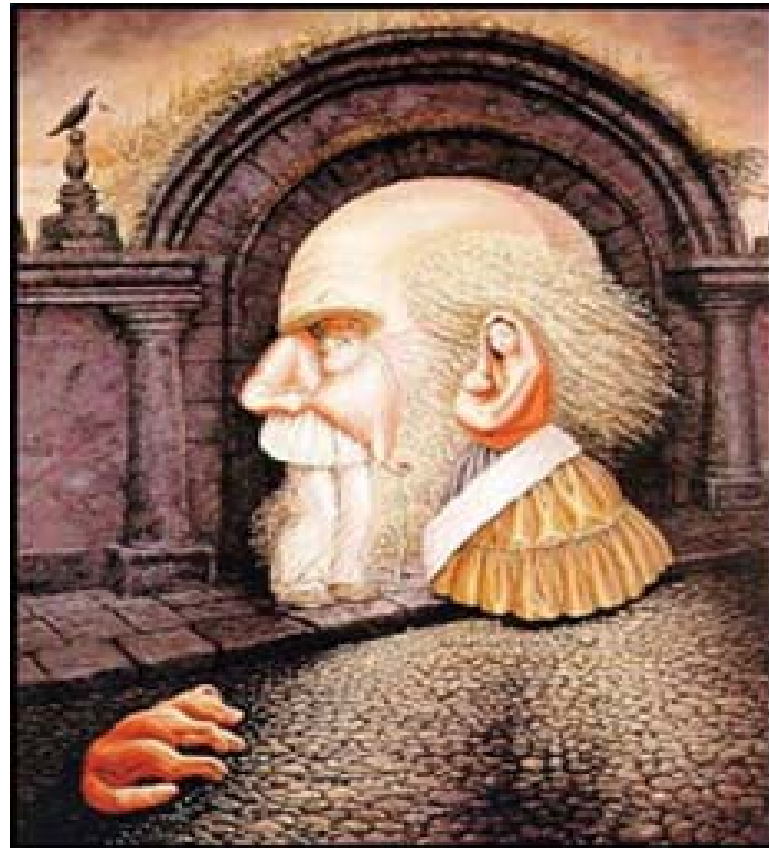
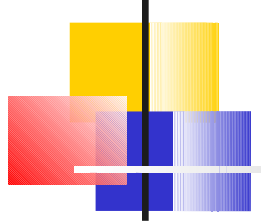


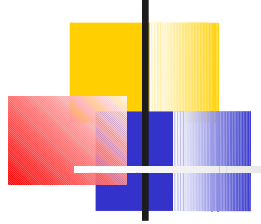


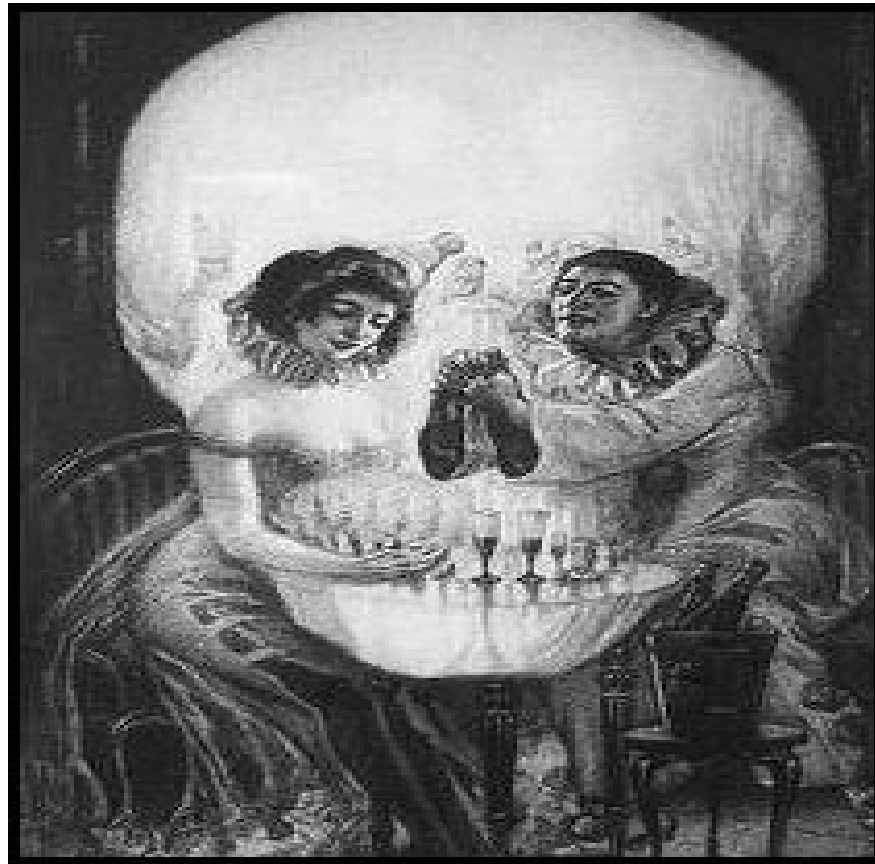
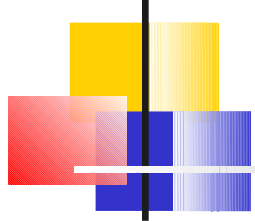


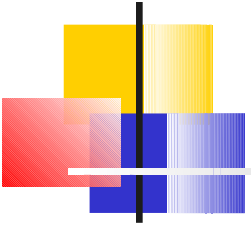












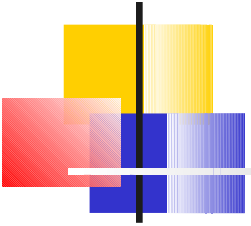
- 
- Il matrimonio è uno, ma lo si vive in modo diverso....
  - La percezione dei coniugi può essere completamente diversa
  - E' la nostra storia che influenza la nostra percezione



# Patrimonio

---

- Patrimonio, derivato da Pater e Munus (compito)
- “Compito del Padre”
- “Cose appartenenti al Padre”



- 
- In sintesi: il matrimonio è appannaggio della donna, il denaro dell'uomo.....

# Nec Sine te, nec tecum vivere possum



---

- Per potersi donare agli altri dobbiamo essere forti, dobbiamo camminare con le nostre gambe e non ci dobbiamo aspettare che qualcun altro lo faccia al nostro posto...solo così dall'incontro possiamo creare alleanza ed essere coppia





# Simposio di Platone

---

- Mito dell'androgino: essere composto dall'unione di un uomo e di una donna che per aver tentato la scalata al cielo viene punito da Zeus che per indebolirlo lo taglia a metà....
- Da allora, ogni metà cerca disperatamente l'altra metà per il mondo....



# Ricordarsi però che.....

---

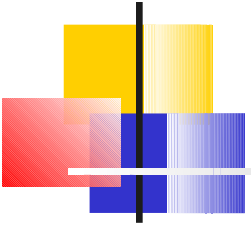
- L'idea di stare insieme per amore, è un'idea MODERNA...
- I nostri nonni si occupavano più della sopravvivenza e della stabilità che della soddisfazione dei bisogni intimi e soggettivi
- Ora ricerchiamo la felicità...L'amore Romantico....



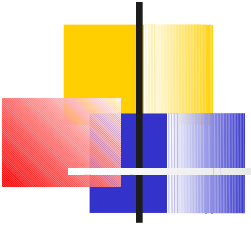
# L'amore

---

- L'amore è quel delicato processo attraverso il quale ti accompagno all'incontro con te stesso...
- Il rapporto è basato sulla condivisione di vulnerabilità, sulla crescita dell'intimità e sul dialogo



- 
- La reciproca condivisione delle vulnerabilità fa sì che l'altro si converta lentamente in colui o colei che più ti conosce nel tempo e che accettandoti come differente da sé crea le premesse per un dialogo profondo e autentico, vero antidoto delle simbiosi



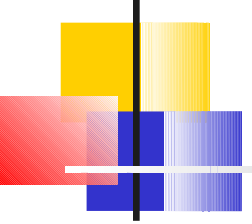
- 
- Il primo imprinting importante di questo amore è il reciproco aiuto che ognuno dà all'altro nel graduale distacco dalla propria famiglia di origine, titanico lavoro che a volte non finisce mai e che sempre condiziona l'andamento del rapporto

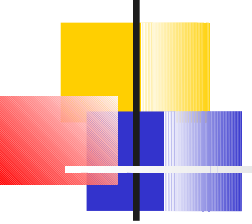
# Come possiamo essere uniti???



---

- Per la TESTA e separati dal resto del corpo: sono persone razionali, intellettuali, cresciuti assieme, talvolta militanti nelle stesse cause, che si capiscono al volo, ma non vibrano più né affettivamente, né sessualmente

- 
- 
- Per le VISCERE e sono separati sia intellettualmente che sessualmente, sono infiammati di buone intenzioni, di solito sono bravi figli e bravi genitori

- 
- 
- Per il PUBE...grandi prodezze al letto, vivono un litigio continuo, opponendosi in tutto, ma senza poter provare un altro partner che li soddisfi sessualmente





# Crescita dell'essere umano

---

- Distaccarsi dalla Famiglia di origine è un processo graduale e che non finisce mai
- Continuum dalla massima fusione dell'io (simbiosi patologica) alla differenziazione del sé
- Le persone che si trovano nella seconda situazione, rappresentano i livelli più alti di funzionamento umano....



# Le Coppie possono essere

---

- SIMMETRICHE
- COMPLEMENTARI
- Le coppie simmetriche sono cementate sull'uguaglianza
- Le coppie complementari sulla differenza

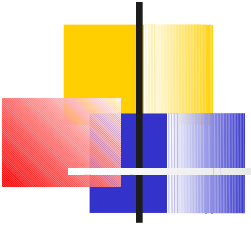


- 
- Una sfida fondamentale, comune a tutte le coppie che si impegnano in un rapporto di lunga durata è quella di riuscire a fronteggiare i cambiamenti
  - Le relazioni vanno rinegoziate per tutto l'arco della vita

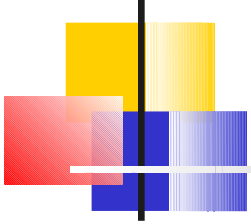


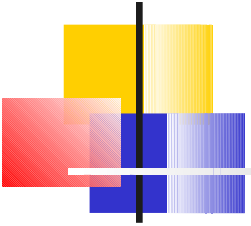
- La fase della costruzione della coppia richiede la definizione della nuova unità, la contrattazione delle regole, il distacco dalla famiglia di origine....



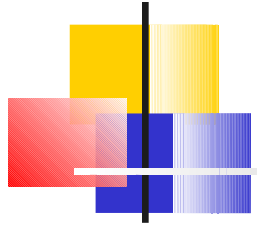


- Il rapporto coniugale più funzionale è quello di tipo complementare, basato sul bisogno di accettazione, di appartenenza e di rassicurazione reciproca





- 
- Non di rado un partner manifesta incapacità o impossibilità di separarsi dalla famiglia di origine e di formare un'entità di coppia



Una coppia diventa famiglia con la nascita di un figlio, ciò comporta necessariamente una rivoluzione delle regole

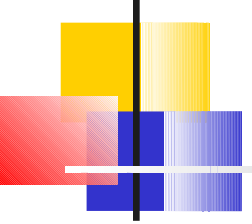


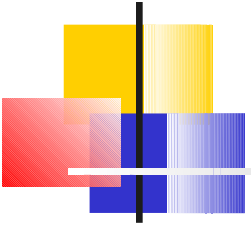




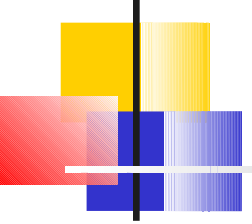
---

Quando i due non sono riusciti a realizzare una consolidata identità di coppia, con la separazione emotiva dalle proprie famiglie di appartenenza, l'arrivo di un figlio determina uno squilibrio difficile da gestire: il figlio può venire utilizzato come canale per ridefinire le relazioni tra i due partner e le famiglie di origine

- 
- 
- I genitori finiscono per scaricare sul bambino le proprie aspettative e le proprie inadeguatezze perché rivivono in lui il proprio ruolo mai risolto di figli



- 
- I genitori sono chiamati a promuovere il distacco, favorendo la crescita psicologica del figlio; è nel momento del distacco che riemergono i problemi della coppia se i conflitti non sono stati superati

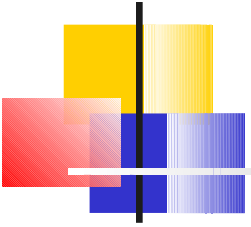
- 
- 
- Ciò accade quando il figlio è stato utilizzato come elemento di stabilizzazione e la sua uscita dalla famiglia di origine disgrega anziché cementare l'unione coniugale



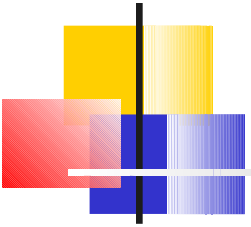
# Doppio Legame

---

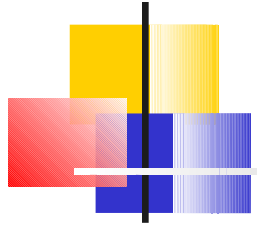
- In una relazione vitale abbiamo l'esperienza del disagio creato da un'incongruenza nella comunicazione verbale e non verbale senza che vi sia la possibilità di metacomunicare su se stessa o di lasciare il campo



- 
- Ricordiamo che in una situazione di divorzio i bambini percepiscono che la loro sopravvivenza dipende da due genitori che si stanno facendo la guerra e non hanno il potere di andarsene soprattutto se sono molto piccoli



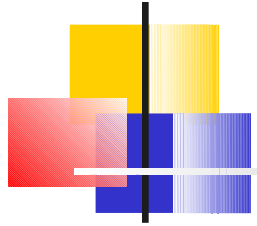
- Vieni a sederti sulle mie ginocchia; la richiesta è fatta però con un tono che lascia intendere come in realtà lei preferisca che il bambino resti dov'è.



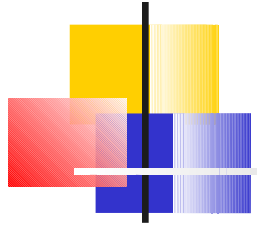
---

Il bambino riceverà il messaggio “vieni vicino a me” associato incongruamente all’ingiunzione “allontanati da me” e gli sarà impossibile rispondere in modo appropriato a due richieste tante contraddittorie:

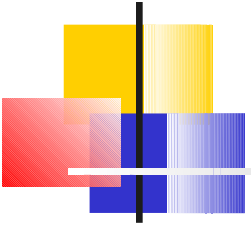




se si avvicina alla madre, lei ne sarà infastidita dal momento che il tono della sua voce gli prescriverà di restare dov'era; dall'altra parte, si sentirebbe a disagio anche se il bambino restasse dov'è perché in un certo senso gli aveva pur chiesto di avvicinarsi a lei



Nella triangolazione perversa, il doppio legame entra a far parte di un gioco a tre: nel conflitto relazionale agito per la maggior parte della coppia, viene coinvolto un terzo che diventerà il paziente designato che è spesso uno dei figli.



- 
- Lo sapevate che dovevo occuparmi delle cose del Padre Mio???



# Per concludere.....

---

- Non avere fretta nello scegliere la persona che starà affianco a te tutta la vita...
- Anche se hai già fatto gli inviti a 200 persone ricordati che sei libero di cambiare idea
- Migliorati per tutta la vita
- Cambia te stesso, non cercare di cambiare gli altri....è una battaglia persa
- Pensa che noi tutti abbiamo dei limiti (limiti, non difetti...)
- Se qualcosa dell'altro ti dà fastidio chiediti perché...(le nostre imperfezioni viste nell'altro sono intollerabili...)

